

A woman wearing a blue and white cycling jersey, black shorts, a blue helmet, and sunglasses is riding a mountain bike on a paved road. The road is flanked by lush green trees and bushes. The scene is bright and sunny. The woman has a white race bib with the number 344 on her handlebars.

III Республиканский семинар руководителей  
туристских походов обучающихся и МКК  
1-5 апреля 2024г, уфа

Велопоход по Уралу – как средство и способ  
проведения краеведческих исследований

Салазанова Ксения г. Уфа, Республика Башкортостан  
Лектор семинара, член РГО, руководитель Школы туризма для  
женщин, амбассадор проекта Velorussia®-Башкирия,  
кандидат фармацевтических наук, руководитель вело-  
туристских походов обучающихся 1 к.с., ссЗк

## Краеведение и туризм

Одна из основных форм туристско-краеведческой работы это экспедиция. Экспедиционный метод исследований и изучений - действенный метод образовательного ресурса (обучение и воспитание) и эффективного средство становления культуры личности, развития любого человека как активного гражданина, патриота и защитника Родины.



## Принципы краеведческого подхода

Научность – точность наблюдений и описания явлений, их систематизация и обоснованность обобщений и выводов.

Системность и последовательность – явления рассматриваются во взаимной связи, в развитии. Длительное, регулярное изучение края для выявления закономерностей, характерных для данной территории.

Комплексность – необходимость рассматривать все стороны природы и жизни края.

Региональность – учет конкретных индивидуальных особенностей края.



## Велопоход как один из способов краеведческих исследований

является по своей форме неформальным видом познания окружающего Мира. Это действенный метод образовательного ресурса, который позволяет включиться в активную туристско-экспедиционную деятельность и компенсирует, восполняет недостающие звенья в удовлетворении познавательных и творческих потребностей.

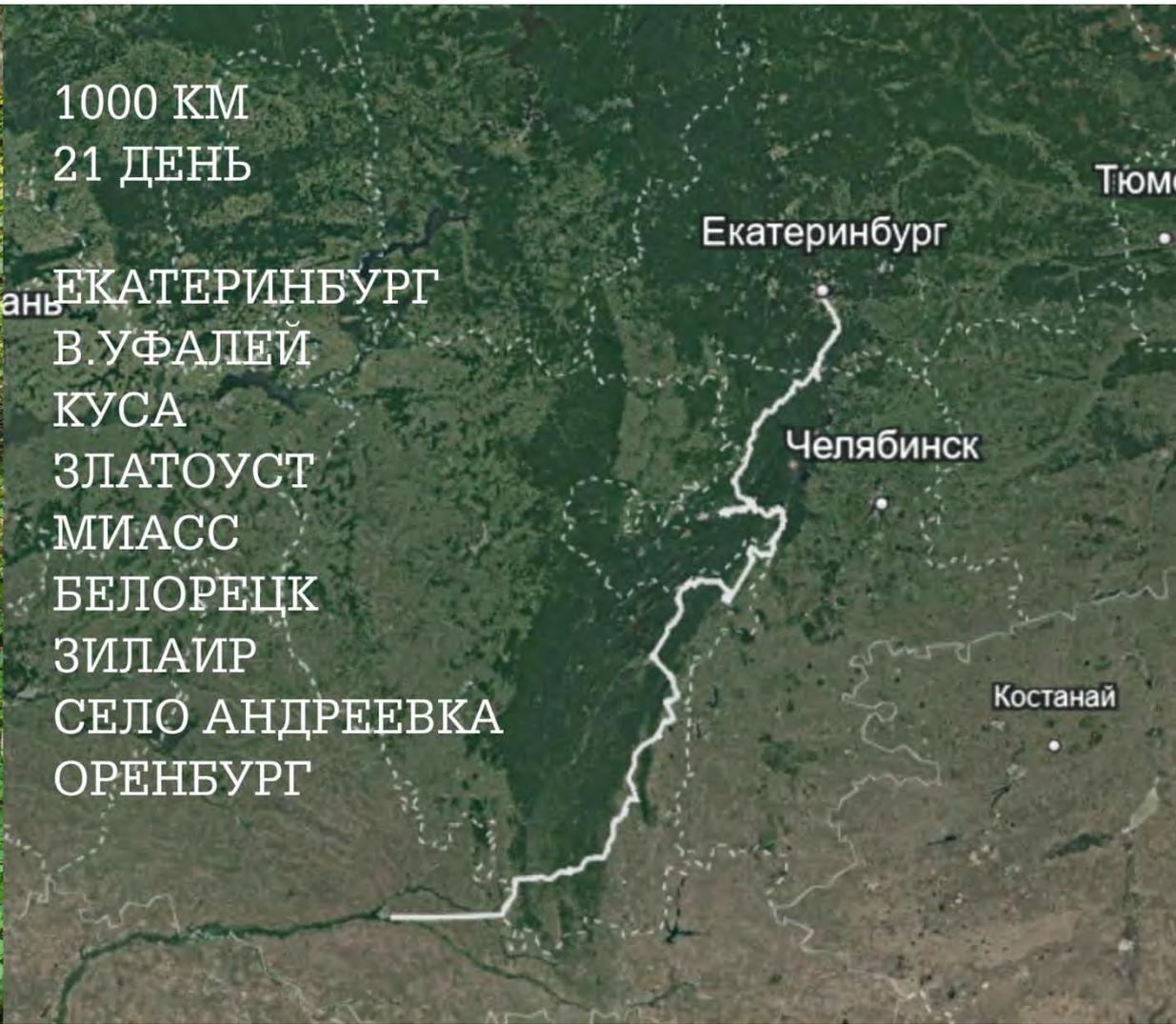




1000 КМ

21 ДЕНЬ

ЕКАТЕРИНБУРГ  
В.УФАЛЕЙ  
КУСА  
ЗЛАТОУСТ  
МИАСС  
БЕЛОРЕЦК  
ЗИЛАИР  
СЕЛО АНДРЕЕВКА  
ОРЕНБУРГ

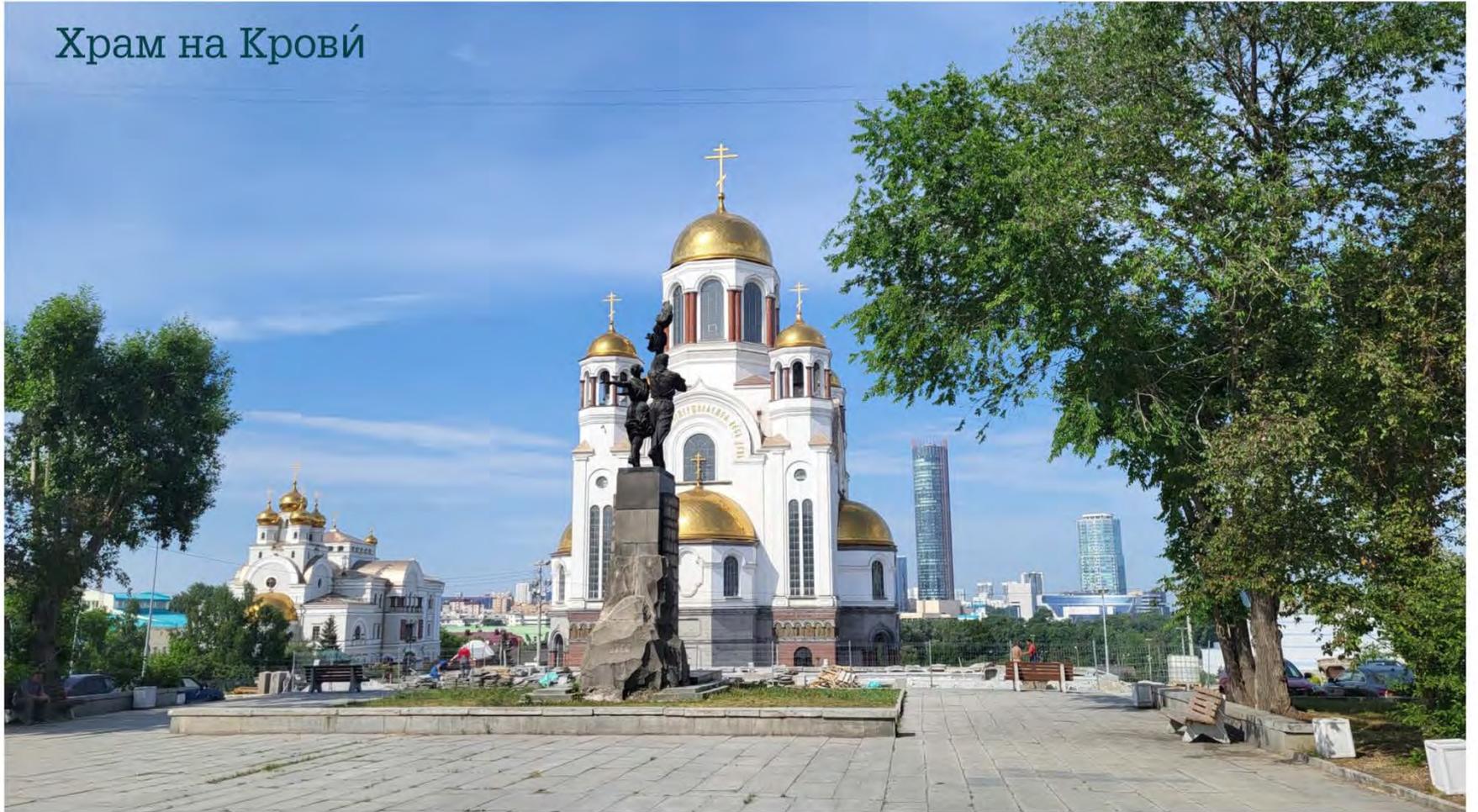




## Поездка Уфа-Екатеринбург



# Храм на Крові







Сыертский завод в  
нынешнее время обрел  
вторую жизнь.



Летом здесь кипит жизнь и  
называется это огромное  
мероприятие "Лето на заводе"

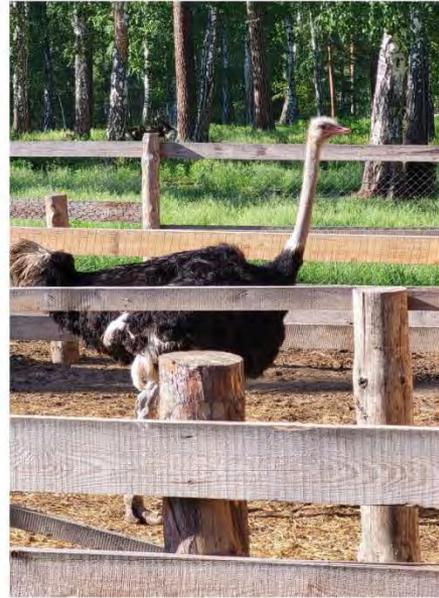




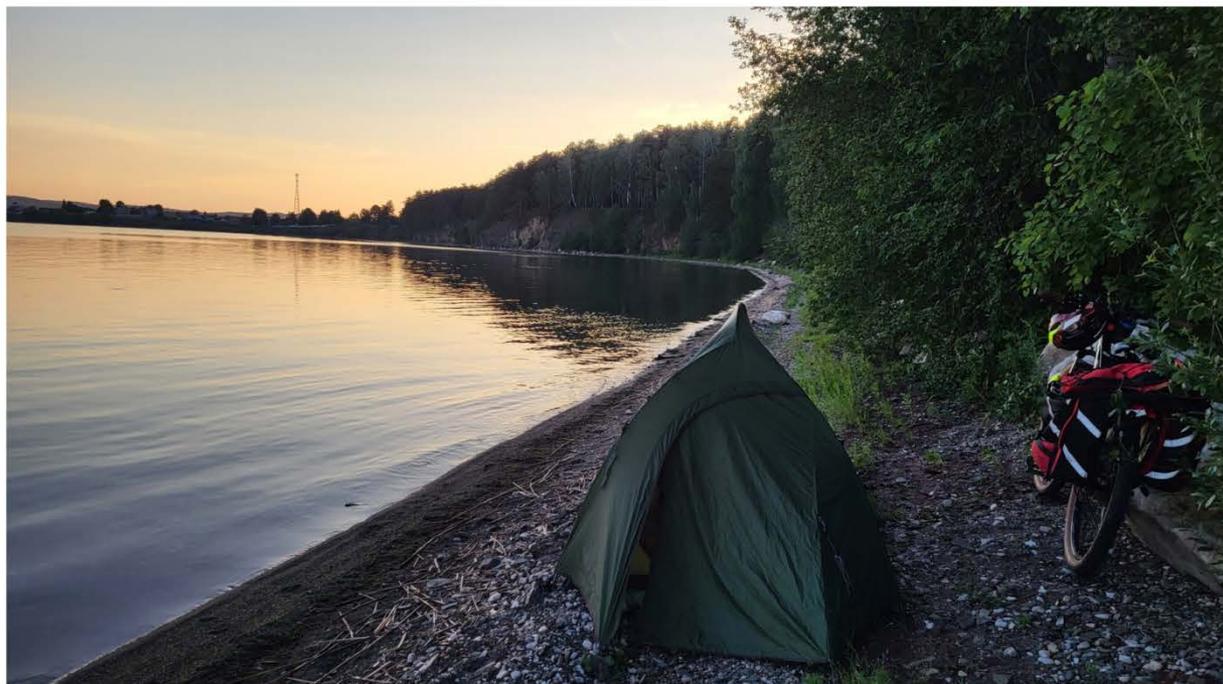
Привал на обед  
на тропе.  
Территория  
ООПТ  
"Бажовские  
места".

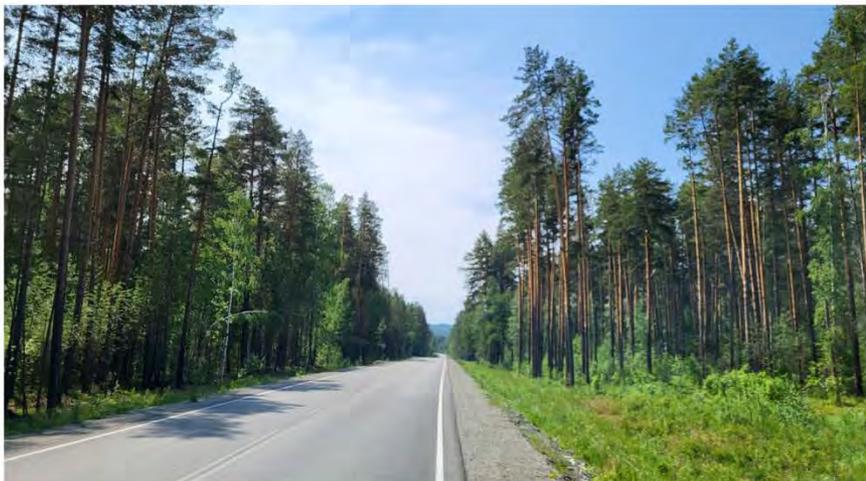
Природный парк находится в 60 км к югу от Екатеринбурга, площадь парка составляет около 60 Га.





Не раз бывал на озере Иткуль сказочник Павел Бажов. Места поистине сказочные! Здесь здорово встать на ночевку.



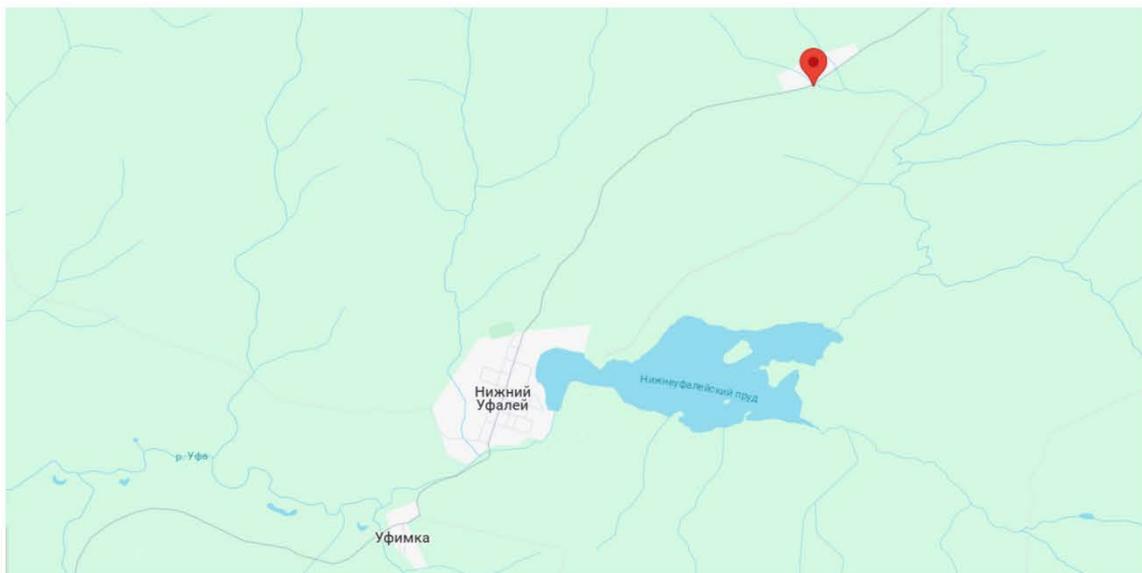


Здесь  
сложилась  
история  
чугуноплави  
льного  
(доменного)  
и железодельного (МОЛОТОВОГО)  
ЗАВОДОВ

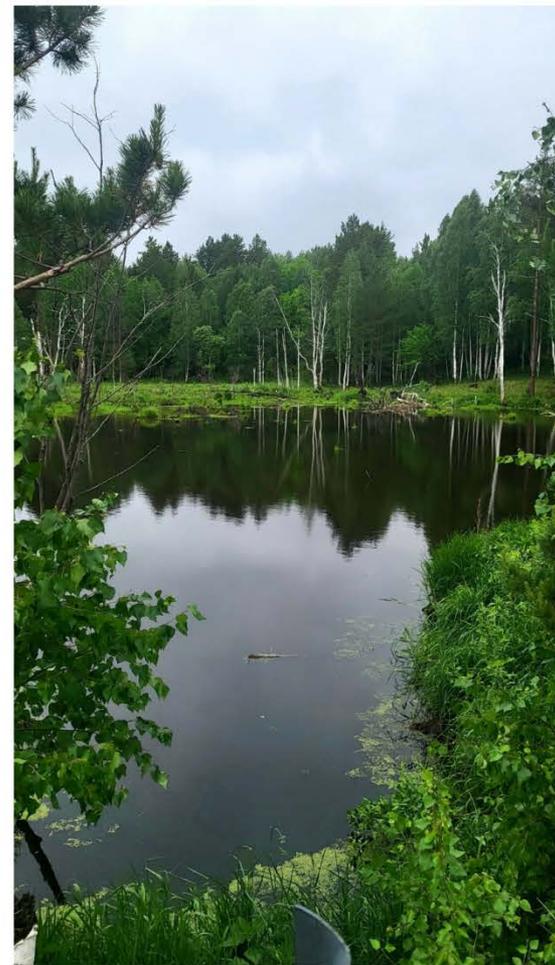


Квартира в  
В.Уфалей,  
вид из окна.

Выезд из  
города -  
через реку  
Уфалейка.  
Это уже  
Челябинская  
область.



Локация  
фото на  
подъезде к  
Н.Уфалей





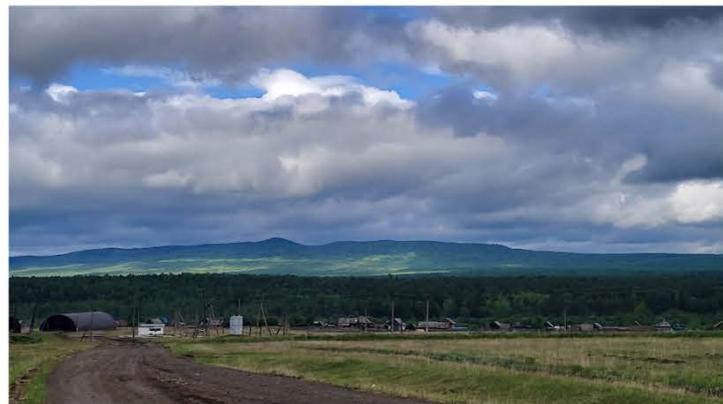
Типичная "остановка" для велосипедиста -  
размяться, потянуться, подкрепиться

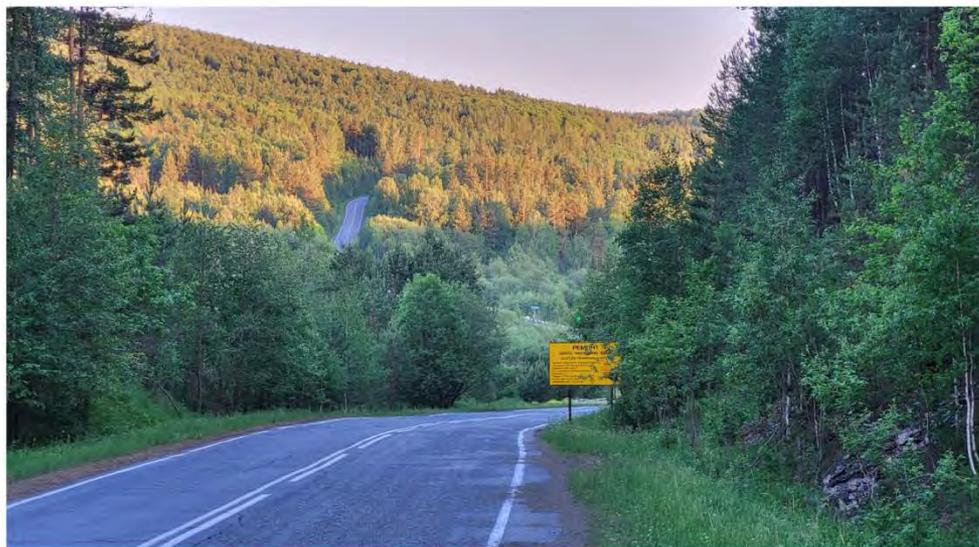






Дорожное покрытие: грейдер. Виды вокруг - главное. Ради этого и поездка!





Все чаще  
перевалы и  
наборы  
высот по  
пути

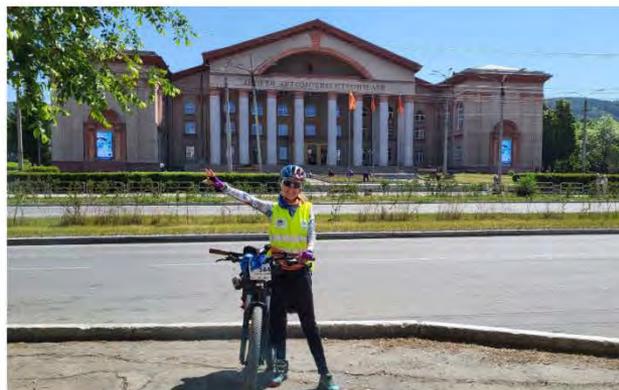




Златоуст расположен в горно-лесной части Челябинской области в долине реки Ай. Основан Златоуст в середине XVIII века, когда было начато промышленное освоение Южного Урала.



Тургояк — огромная гранитная чаша, наполненная чистой родниковой водой. Поскольку выпадающие осадки проходят своеобразную природную фильтрацию через гранит,



Миасс - город в золотой долине. Его прославили золотые самородки, богатые минералами недр Ильменских гор и автомобили «Урал». Это один из самых крупных городов Челябинской области.



Это живописное место расположено в верховьях реки Миасс, на границе Челябинской области с Башкирией. Получил название от ближайшего населенного пункта – деревни Устиново, основанной в первой половине XVIII века



Учалинский район Республика Башкортостан. Хребет Нурали вытянут с севера на юг. Он невысок. На нем выделяется три основные вершины высотой 700-750 м.

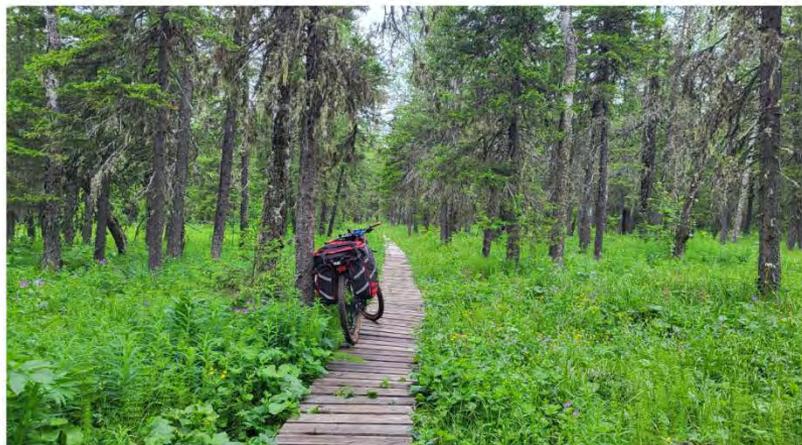
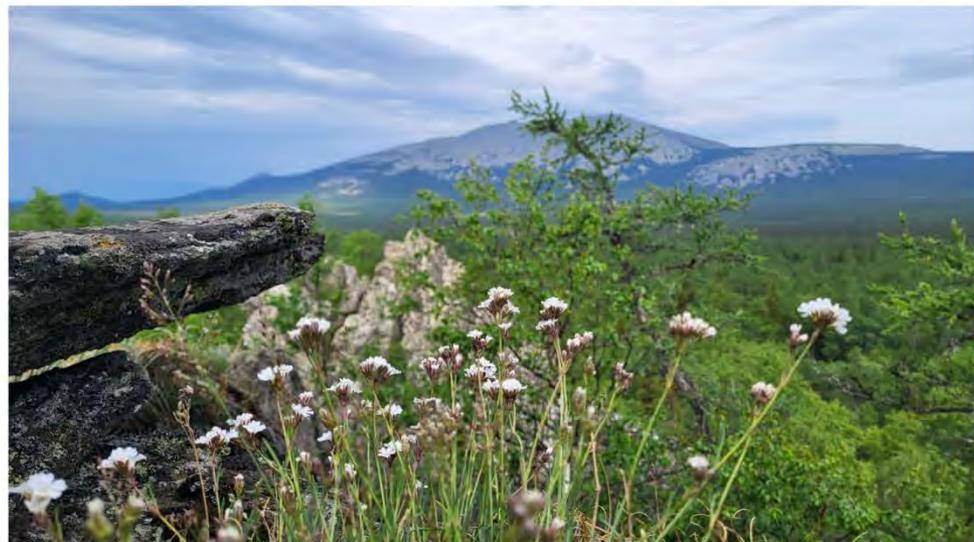


Озеро Аушкуль имеет тектоническое происхождение. Возникло в чашеобразной котловине, в породах силура и девона (серпентиниты, песчаники, глины). Рядом гора Ауш, там бьет источник Аулия.



Село Вознесенка. Вид на Храм в честь Вознесения Христа. Хребет Алабия и дорога на озеро Ургун, все ближе к горе Иремель!





Гора  
Иремел  
ь, со  
стороны  
Учалинс  
кого  
района



Эти  
снимки  
тоже  
объединя  
ет гора  
Иремель  
и река  
Белая.



Дорога на озеро Якты-куль  
(Банное) и.. лебеди!!





Ночевка в гостевом доме Алтын Курай (Абзелиловский район). Дорога на с. Аскароро и далее в сторону Баймакского района, озера Талкас.



Окрестно  
сти озера  
Талкас, у  
западного  
подножия  
хребта  
Ирендык.



Дорога до посёлка Зилаир, он расположен в живописных лесах. Также красиво Сакмарское водохранилище



Вид на село Зилаир и на одноименную реку, где расположен был завод. Населённый пункт в этом месте возник после строительства завода. Раньше это был посёлок Преображенский завод, затем село Преображенское Орского уезда Оренбургской губернии.



Улицы  
Зилаира и  
Спасо-  
Преображе-  
нская  
церковь



Дорога на  
Зианчуринский  
район. Вдоль нее  
можно купить  
молочные  
продукты

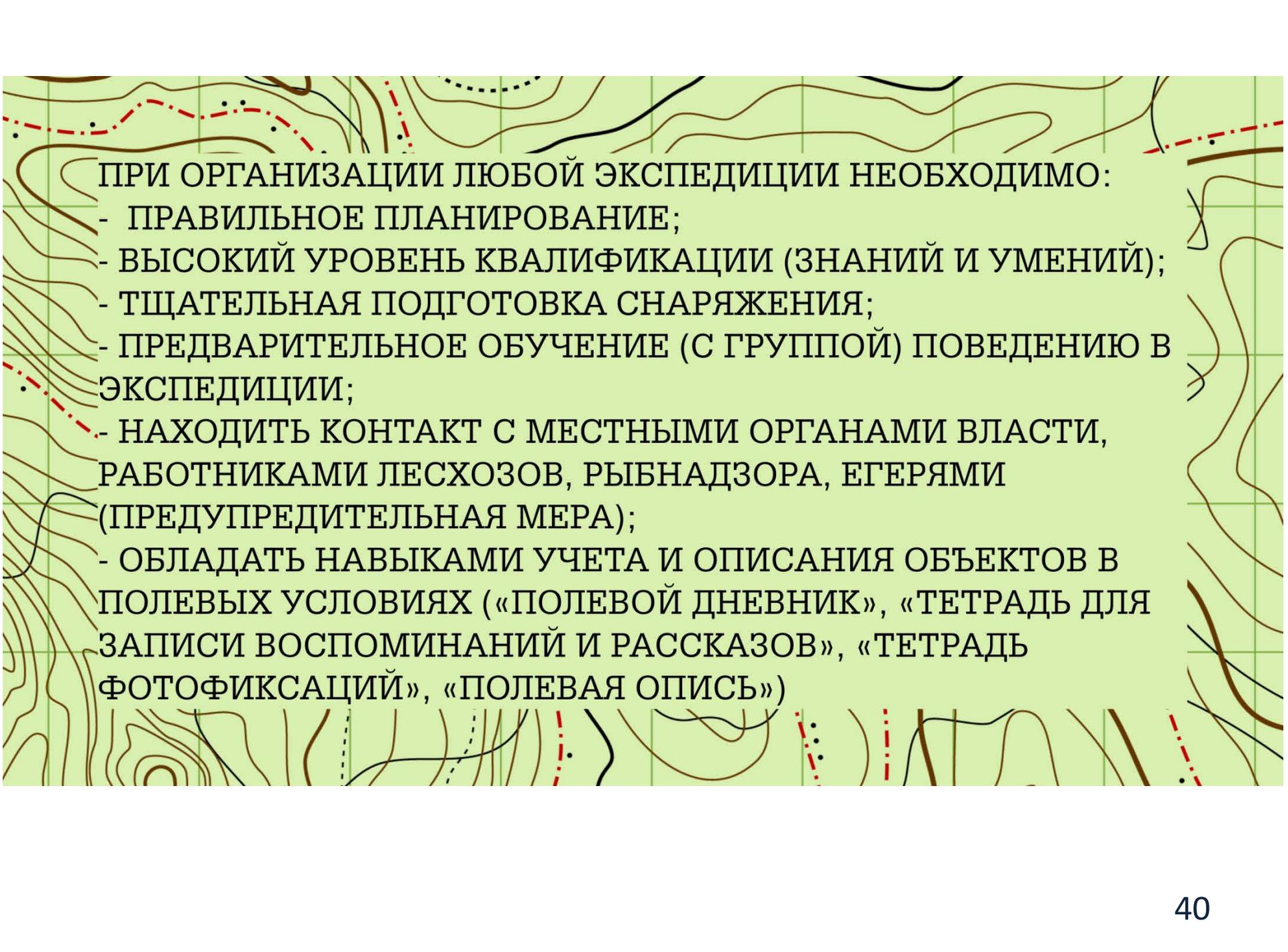


Зианчуринский район  
расположен на юге  
Республики Башкортостан, в  
западной части Зилаирского  
плато.



СПИСОК ПОСЕЩЕННЫХ  
ПРИРОДНЫХ ОБЪЕКТОВ:  
СЫСЕРТСКИЙ ПРУД  
ОЗЕРО ИТКУЛЬ  
В.УФАЛЕЙСКИЙ ПРУД  
ОЗЕРО ТАГАНАЙ  
ОЗЕРО ТУРГОЯК  
МИАССКИЙ ПРУД  
УСТИНОВСКИЙ КАРЬЕР  
ИЛЬМЕНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК  
ОЗЕРО АУШКУЛЬ  
ОЗЕРО УРГУН  
ОЗЕРО КАЛКАН  
ПРИРОДНЫЙ ПАРК ИРЕМЕЛЬ  
ОЗЕРО ЯКТЫ-КУЛЬ  
ОЗЕРО ТАЛКАС  
ЗИЛАЙРСКОЕ ПЛАТО

Окончена экспедиция у Свято-Андреевского мужского монастыря в селе Андреевка, Саракташский район Оренбургской области.



ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЮБОЙ ЭКСПЕДИЦИИ НЕОБХОДИМО:

- ПРАВИЛЬНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ;
- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КВАЛИФИКАЦИИ (ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ);
- ТЩАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СНАРЯЖЕНИЯ;
- ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ (С ГРУППОЙ) ПОВЕДЕНИЮ В ЭКСПЕДИЦИИ;
- НАХОДИТЬ КОНТАКТ С МЕСТНЫМИ ОРГАНАМИ ВЛАСТИ, РАБОТНИКАМИ ЛЕСХОЗОВ, РЫБНАДЗОРА, ЕГЕРЯМИ (ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНАЯ МЕРА);
- ОБЛАДАТЬ НАВЫКАМИ УЧЕТА И ОПИСАНИЯ ОБЪЕКТОВ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ («ПОЛЕВОЙ ДНЕВНИК», «ТЕТРАДЬ ДЛЯ ЗАПИСИ ВОСПОМИНАНИЙ И РАССКАЗОВ», «ТЕТРАДЬ ФОТОФИКСАЦИЙ», «ПОЛЕВАЯ ОПИСЬ»)



**ПЛАНИРУЙТЕ!**

**И ПУСТЬ ВСЁ У ВАС ПОЛУЧИТСЯ!**



Салазанова Ксения Владимировна  
ТГ-канал : <https://t.me/ksunevada>  
ВК страничка: <https://vk.com/ksunevada>  
Эл.почта: [nikolaeva\\_k.v@mail.ru](mailto:nikolaeva_k.v@mail.ru)

ПОГНАЛИ С НАМИ?